



**Ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының
2025–2026 оқу жылына арналған жұмыс жоспары**

№	Тақырыбы	Нысаналы аудитория Уақыты	Ата-аналарға арналған сабақтың мақсаты	Балаларға арналған сабақтың мақсаты	Ата-аналар мен балаларға арналған бірлескен сабақтың мақсаты	Өткізу күні	Жауаптылар
	БАЛАЛАР МЕН АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН «ІШКІ КҮШ» ТРЕНИНГТІК БАҒДАРЛАМАСЫ						
1	I КЕЗДЕСУ ҚАУІПСІЗДІК ПЕН СЕНІМНІҢ НЕГІЗІН ҚАЛАЙМЫЗ	Балалармен кездесу (60 мин.) 6- 9 сынып		Мақсаты: қауіпсіз қарым-қатынас пен ұйымшылдық үшін жағдай жасау, топта сенім мен жайлылықтың негізін қалау.		25.09.2025	Тәрбие ісі жөніндегі директордың орынбасары, сынып жетекшілері.
2		Ата-аналармен кездесу (60 минут)	Мақсаты: ата-аналарға жан жарақаты тәжірибесінің балаға әсері туралы негізгі білім беру.			25.09.2025	
3		Бірлескен кездесу (30-40 минут)			Мақсаты: бірлескен іс-шаралар арқылы балалар мен ата-аналар арасындағы байланысты нығайту.	25.09.2025	

4	II КЕЗДЕСУ ЭМОЦИЯЛАР ЖӘНЕ ОЛАРДЫ БІЛДІРУ ЖОЛДАРЫ	Балалармен кездесу (60 мин.)		Мақсаты: бала- ларға эмоция- ларын жақсы түсінуге көмектесу, сезімдерді қауіпсіз білдіру дағдысын дамыту.		22.10.2025	
5		Ата-аналармен кездесу(60 мин.)	Мақсаты: ата-ана- ларға өздерінің эмо- цияларын және олар- дың балаға әсерін жақсырақ түсінуге көмектесу.			22.10.2025	
6		Бірлескен кездесу (45 мин.)			Мақсаты: эмоци- яларды талқы- лау үшін қауіпсіз кеңістік құру.	22.10.2025	
7	III КЕЗДЕСУ ТӘЖІРИБЕНІ ҰҒЫНУ ЖӘНЕ ІШКІ КҮШ	Балалармен кездесу (60 мин.)		Мақсаты: бала- ларға өздерінің күші мен ресурста- рын көруге көмек- тесу, өмірдегі қол- дау мен мағыналы сәттерді түсіну қа- білетін дамыту.		20.11.2025	
8		Ата-аналармен кездесу (60 минут)	Мақсаты: ата- ана- ларға бала үшін қа- уіпсіз және тұрақты атмосфераны құру- дағы рөлін түсінуге көмектесу.			20.11.2025	
9		Бірлескен кездесу (30-40 минут)			Мақсаты: күрделі оқиғалар туралы диалог үшін қо- лайлы мүмкіндік жасау.	20.11.2025	

10	ІҮ КЕЗДЕСУ ӨЗІНЕ-ӨЗІ КӨМЕКТЕСУ ЖӘНЕ ӨЗІН-ӨЗІ ҚОРҒАУ	Балалармен кездесу (60 мин.)		Мақсаты: өзін-өзі қорғау дағдыла-рын, сенімді мі-нез- құлықты және көмек сұрай білуді дамыту.		11.12.2025	
11	ДАҒДЫЛАРЫН ДАМУ	Ата-аналармен кездесу (60 минут)	Мақсаты: ата-ана- ларға жарақаттану жағдайларының ал- дын алуға, баланы қы-сым көрсетпей қолда-уға үйрету.			11.12.2025	
12		Бірлескен кездесу (30-40 минут)			Мақсаты: алдыңғы кездесулерде ба- лалар мен ата-ана- лардың алған дағ- дыларын бекіту.	11.12.2025	
	АТА-АНА ЖӘНЕ ОҚУШЫЛАРҒА АРНАЛҒАН «БАЛА ҚАУІПСІЗДІГІ» ТРЕНИНГ САБАҚТАРЫНЫҢ БАҒДАРЛАМАСЫ						
13	1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫН ЫҢ АТА- АНАЛАРЫНА АРНАЛҒАН	№1 САБАҚ ЖЕКЕ ҚАУІПСІЗДІК ЖӘНЕ БАЛАНЫ ЗОРЛЫҚ- ЗОМБЫЛЫҚТАН ҚОРҒАУ	Мақсаты: ата- аналардың баланың жеке қауіпсіздігін қамтамасыз ету, оның жеке шекараларын сақтау, зорлық-зомбылық белгілерін дер кезінде тану және дабыл сигналдарына сай әрекет ету бойынша дайындығын қалыптастыру.			15.01.2026	

14		2-САБАҚ ЦИФРЛЫҚ ҚАУІПСІЗДІК ЖӘНЕ ОНЛАЙН-ОРТАДА БАЛАНЫ ҚОРҒАУ	Мақсаты: онлайн ортадағы балаларға қатысты зорлық- зомбылықтың қауіп туралы ата- аналардың хабардарлығын арттыру және оларды интернеттегі зор- лық-зомбылықтан қорғау дағдыларын қалыптастыру.			10.02.2026	
15		1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН №1 САБАҚ «МЕН НЕ ДҰРЫС, НЕ БҰРЫС ЕКЕНІН БІЛЕМІН!»		Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларында зорлық-зомбылықтың формалары мен жеке шекаралар туралы түсінік қалыптастыру, зорлық-зомбылықты тану және қауіпті немесе қолайсыз жағдайлардағы қауіпсіз мінез-құлық үлгілерін дамыту.		13.01.2026	
16		1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА АРНАЛҒАН №2 САБАҚ ЕРЕЖЕНІ БІЛСЕМ, ИНТЕРНЕТ –МЕНІҢ ДОСЫМ		Мақсаты: Бастауыш сынып оқушыларында интернеттегі қауіпсіз мі-нез-құлықтың негізгі ережелері туралы түсінік қалыптастыру.		05.02.2026	
17	5-9 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫН ЫҢ АТА- АНАЛАРЫНА АРНАЛҒАН	№1 САБАҚ ЖАСӨСПІРІМДІ ЗОРЛЫҚ- ЗОМБЫЛЫҚТАН ҚОРҒАУДЫҢ НЕГІЗІ – СЕНІМ МЕН ЖЕКЕ	Мақсаты: жасөспірімді зорлық- зомбылықтан қорғау үшін жағдай жасау: қорғану ережелерін			05.03.2026	

		ШЕКАРАҒА ҚҰРМЕТ	және отбасылық сенім және жеке кеңістікті қабылдау шарт-тарын қалыптастыру.				
18		№2 САБАҚ БҮГІНГІ ЖАСӨСПІРІМ: ҚАУІПТІҢ БЕЛГІЛЕРІ ЖӘНЕ ҚОРҒАНУ ТӘСІЛДЕРІ	Мақсаты: ата- аналардың цифрлық қауіпсіздік саласындағы құзыреттілік-терін дамыту, цифрлық іздің балалардың қауіпсіздігіне әсерін түсіну, онлайн зорлық-зомбылықты тану және алдын алу дағдыларын дамыту.			17.04.2026	
19		№1 САБАҚ ЗОРЛЫҚ- ЗОМБЫЛЫҚҚА ЖОЛ ЖОҚ: ШЕКАРАҢДЫ ТАНЫ, ҚОРҒАНУДЫ ҮЙРЕН!		Мақсаты: Жасөспірімдерде зорлық-зомбылық мәселесіне саналы көзқарасты қалып- тастыру, жеке шекараның маңыздылығын түсіндіру және оны күнделікті өмірде қорғау дағдыларын дамыту.		10.04.2026	
20		№2 САБАҚ ЦИФРЛЫҚ ӘЛЕМДЕ ҚОРҒАНУДЫҢ ЖОЛДАРЫ		Мақсаты: білім алушылардың цифрлық кеңістіктегі қауіпсіз мінез-құлық ережелері туралы түсініктерін дамыту, сыни ойлау дағдыларын және цифрлық		05.05.2026	

				технологияларды пайдалануға жауапкершілікпен қарауды дамыту.			
ДАМУ ҮШІН ӘРІПТЕСТІК							
21	Ерекше білім беру қажеттіліктері бар балаларды (ЕББҚ) оқыту	АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН №1 САБАҚ «ТҮСІНЕМІН ЖӘНЕ ҚОЛДАЙМЫН: ЕРЕКШЕ БІЛІМ БЕРУ ҚАЖЕТТІЛІКТЕРІ БАР БАЛАЛАРҒА АТА-АНА РЕТІНДЕ ҚАЛАЙ ЖАҚЫН БОЛУ КЕРЕК»	Сабақтың мақсаты: Орта буындағы дамуы ерекше балаларға эмоционалды қолдау көрсету және тиімді қарым-қатынас жасау дағдыларын ата-ана бойына қалыптастыру.			20.11.2025	
22		№2 САБАҚ «ҚАБЫЛДА, ТҮСІН: ЕББҚ БАЛАЛАР МЕН АТА-АНАЛАР»	Сабақтың мақсаты: ЕББҚ жасөспіріммен конструктивті қарым-қатынас жасау дағдыларын дамыта отырып, жанжал деңгейін төмендету, сенімділік пен эмоциялық байланысты нығайту.			15.01.2026	