

«Бекітемін»

ҚОӘББ «Бейімбет Майлин ауданы
білім бөлімінің Валерьянов негізгі
орта мектебі» КММ басшы

«Утверждаю»

Руководитель

КТУ «Валерьяновская основная средняя
школа отдела образования
района Бейимбета Майлина» УОАКО

Г.Е.Утепова



МЕКТЕПТЕГІ ТАМАҚТАНУ МӘЗІРІ МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

с 12.10 - 16.10 2026 - 2027 уч. год

(жаз- күз 3 апта лето - осень 3 неделя)

Апта күндері День недели	Атауы Наименование	7-10 жас лет Шығуы Выход (гр)	11-15 жас лет Шығуы Выход (гр)
Дүйсенбі понедельник	Қияр мен сәбіз таяқшалары	60	80
	Палочки из моркови и огурца		
	Тауық етімен палау	200	220
	Плов из птицы		
	Какао сүтпен Какао с молоком	200	200
Сейсенбі вторник	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
	Алма Яблоки	120	120
	Қырыққабат пен сиыр еті қосылған тағам	200	220
	Голубцы ленивые с говядиной		
	Қаймақты тұздық Соус сметанный	20	20
Сәрсенбі среда	Балғын алмадан қант қосылған компот	200	200
	Компот из свежих яблок с сахаром		
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
	Тауық етімен котлета	70	90
	Котлета из птицы		
Бейсенбі четверг	Қаймақты тұздық Соус сметанный	20	20
	Қарпақұмық	130	150
	Гречка рассыпчатая		
	Қосымша гарнир	20	25
	Подгарнировка		
Жұма пятница	Итмұрын сусыны	200	200
	Напиток из шиповника		
	Алма Яблоки	120	120
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
	Қаймақ тұздығындағы көкөніспен балық	70	90
Жұма пятница	Рыба тушеная с овощами в сметанном соусе		
	Картоп сәбіз пюресі	130	150
	Картофельно-морковное пюре		
	Денсаулық сусыны	200	200
	Напиток Денсаулық		
Жұма пятница	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
	Піскен көкөністерден салат	60	80
	Салат из варенных овощей		
	Макарон қоспаған ет сорпасы	200	250
	Суп с макаронными изделиями и мясом		
Жұма пятница	Ірімшік қоспаған тоқаш	50	50
	булочка с творогом		
	Лимон сусыны Напиток лимонный	200	200
	Нан Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50