

«Бекітемін»
ҚОӘББ «Бейімбет Майлин ауданы
білім бөлімінің Валерьянов негізгі
орта мектебі» КММ басшысы
«Утверждаю»

Руководитель

К.Г.У.А. Валерьяновская основная
школа, отдела образования
район «Бейімбет Майлина» УОАКО
Г.Утепова

2025 жыл/год



План работы
Центра педагогической поддержки родителей
на 2025-2026 учебный год

№	Тема	Целевая аудитория Время	цель занятий для родителей	цель занятий для детей	цель совместного занятия для родителей и детей	Дата проведения	Ответственные
ПРОГРАММА ТРЕНИНГА ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ «ВНУТРЕННЯЯ СИЛА»							
1	ВСТРЕЧА 1 БЕЗОПАСНОСТЬ И ДОВЕРИЕ – СОЗДАЕМ ОПОРУ	Встреча с детьми (60 мин.) 6- 9 классы		Цель: создание условий для безопасного взаимодействия и сплочения на основе доверия и комфорта в группе.		25.09.2025	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2		Встреча с родителями (60 мин.)	Цель: формирование у родителей базовых знаний о влиянии травматического опыта на ребенка.			25.09.2025	
3		Совместная встреча (30–40 мин.)			Цель: укрепление связи между детьми и родителями через	25.09.2025	

					совместные активности.		
4	ВСТРЕЧА 2 ЭМОЦИИ И СПОСОБЫ ИХ ВЫРАЖЕНИЯ	Встреча с детьми (60 мин.)		Цель: помощь детям в понимании своих эмоций, формировании навыка безопасного выражения чувств, осознании своей силы и ресурсов, развитии способности понимать и ценить поддержку и значимые моменты в жизни.		22.10.2025	
5		Встреча с родителями (60 мин.)	Цель: помощь родителям в понимании собственных эмоций и их влияния на ребенка.			22.10.2025	
6		Совместная встреча родителей и детей (45 мин.)			Цель: создание безопасного пространства для обсуждения эмоций.	22.10.2025	
7	ВСТРЕЧА 3 ОСМЫСЛЕНИЕ ОПЫТА И ВНУТРЕННЯЯ СИЛА	Встреча с детьми (60 мин.)		Цель: помощь детям в осознании своей силы и ресурсов, развитии способности понимать и ценить поддержку и значимые моменты в жизни.		20.11.2025	
8		Встреча с родителями (60 мин.)	Цель: помощь родителям в осознании своей роли в создании безопасной и стабильной атмосферы для ребенка.			20.11.2025	
9		Совместная встреча			Цель: создание	20.11.2025	

		(30–40 мин.)			благоприятной возможности для диалога о сложных событиях.		
10	ВСТРЕЧА 4 РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ САМОПОМОЩИ И САМОЗАЩИТЫ	Встреча с детьми (60 мин.)		Цель: развитие у детей навыков самозащиты, уверенного поведения и умения просить о помощи.		11.12.2025	
11		Встреча с родителями (60 мин.)	Цель: развитие у родителей навыков предотвращения травматических ситуаций, поддержки ребенка без давления.			11.12.2025	
12		Совместная встреча (30–40 мин.)			Цель: закрепление навыков, приобретенных детьми и родителями на предыдущих встречах.	11.12.2025	
ПРОГРАММА ЗАНЯТИЙ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ «БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»							
13	ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ	ЗАНЯТИЕ 1 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА РЕБЕНКА ОТ НАСИЛИЯ	Цель: формирование готовности родителей к обеспечению личной безопасности ребенка, соблюдению его личных границ, своевременному распознаванию признаков насилия и адекватного реагирования на тревожные сигналы.			15.01.2026	

14		ЗАНЯТИЕ 2 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА РЕБЕНКА В ОНЛАЙН- СРЕДЕ	Цель: повышение осведомленности родителей о рисках насилия в отношении детей в онлайн-среде и формирование навыков их защиты от кибернасилия.			10.02.2026	
15		ЗАНЯТИЕ 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ Я ЗНАЮ, ЧТО МОЖНО, А ЧТО – НЕЛЬЗЯ!		Цель: сформировать у учащихся младших классов представление о личных границах и формах насилия, развить умение распознавать насильственные действия и вырабатывать безопасные модели поведения в опасных или дискомфортных ситуациях.		13.01.2026	
16		ЗАНЯТИЕ 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИНТЕРНЕТ – МОЙ ДРУГ, ЕСЛИ Я ЗНАЮ ПРАВИЛА		Цель: сформировать у учащихся начальных классов представление об основных правилах безопасного поведения в интернете.		05.02.2026	
17	ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 КЛАССОВ	ЗАНЯТИЕ 1 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ЗАЩИТА ОТ НАСИЛИЯ ПОДРОСТКА ЧЕРЕЗ ДОВЕРИЕ И УВАЖЕНИЕ ЛИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА	Цель: формирование условий для защиты подростка от насилия: правила защиты и семейные условия доверия и принятия личного пространства.			05.03.2026	
18		ЗАНЯТИЕ 2	Цель: развитие			17.04.2026	

		ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТОК В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ: ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ И ЗАЩИТА	компетенций родителей в области цифровой безопасности, осознание влияния цифрового следа на безопасность детей, формирование навыков распознавания и предотвращения онлайн-насилия.				
19		ЗАНЯТИЕ 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ СТОП НАСИЛИЮ: ЗНАЙ ГРАНИЦЫ, УМЕЙ ЗАЩИЩАТЬСЯ!		Цель: сформировать у подростков осознанное отношение к проблеме насилия, понимание важности личных границ и развитие навыков их защиты в повседневной жизни.		10.04.2026	
20		ЗАНЯТИЕ 2 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ЦИФРОВОЙ МИР: КАК БЫТЬ В БЕЗОПАСНОСТИ?		Цель: сформировать у учащихся представление о правилах безопасного поведения в цифровом пространстве, развить навыки критического мышления и ответственного отношения к использованию цифровых технологий.		05.05.2026	
ПАРТНЁРСТВО РАДИ РАЗВИТИЯ							
21	Образование детей с особыми образовательными потребностями (ООП)	ЗАНЯТИЕ № 1 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ПОНИМАЮ И ПОДДЕРЖИВАЮ: КАК РОДИТЕЛЮ БЫТЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ С	Цель занятия: Формирование у родителей навыки эмоциональной поддержки и эффективного взаимодействия с			20.11.2025	

		ООП»	детьми среднего школьного возраста, имеющими особенности в развитии.				
22		ЗАНЯТИЕ № 2 ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «НЕ ОТТОЛКНУТЬ, А ПОНЯТЬ: РОДИТЕЛИ И ПОДРОСТКИ С ООП»	Цель занятия: Развитие у родителей навыки конструктивного общения с подростком с ООП, способствующие снижению конфликтности, укреплению доверия и эмоционального контакта.			15.01.2026	