

«Бекітемін»

ҚОӘББ «Бейімбет Майлин ауданы
білім бөлімінің Валерьянов негізгі
орта мектебі» КММ басшы
«Утверждаю»

Руководитель

КТУ «Валерьяновская основная средняя
школа отдела образования
района Беймбета Майлина» УОАКО

Г.Е.Утепова



МЕКТЕПТЕГІ ТАМАҚТАНУ МӘЗІРІ МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

с 28.09 - 02.10 2026 - 2027 уч. год

(жаз көктем 1 апта зима - весна 1 неделя)

Апта күндері День недели	Атауы Наименование	7-10 жас лет Шығуы Выход (гр)	11-15 жас лет Шығуы Выход (гр)
Дүйсенбі понедельник	Тауық етімен көкөністер	70	90
	Птица с овощами		
	«Көктем» күріш	130	150
	Рис «Көктем»		
	Алма	120	120
	Яблоко		
Сейсенбі вторник	Сүт қосылған какао	200	200
	Какао с молоком		
	Нан хлеб ржаной/пшеничный	30	50
	Қырықабат пен сиыр еті қосылған тағам	200	220
	Голубцы ленивые с говядиной		
	Қаймақты тұздық	20	20
Сәрсенбі среда	Соус сметанный		
	Кепкен жемістер мен қант қосылған компот	200	200
	Компот из сухофруктов с сахаром		
	Нан хлеб ржаной/пшеничный	30	50
	Сәбіз бен ірімшік қосылған салат	60	80
	Салат с морковью и сыром		
Бейсенбі четверг	Тауық етімен үй қуырдағы	200	220
	Жаркое по домашнему из птицы		
	Алма Яблоки	120	120
	Чай каркаде	200	200
	Нан хлеб ржаной/пшеничный	30	50
	Фишбол	70	90
Жума пятница	Негізгі қызыл тұздық	20	20
	Соус молочно-томатный		
	Пісірілген макарон	130	150
	Макароны отварные		
	Қосымша гарнир	20	25
	Подгарнировка		
	Балғын алмадан қайнатылған компот	200	200
	Компот из свежих яблок		
	Нан хлеб ржаной/пшеничный	30	50
	Қырықабат пен алма қосылған салат	70	90
	Салат из белокачанной капусты и яблок		
	Ет қосылған бұршақ сорпасы	200	250
	Суп гороховый с мясом		
	Лимонды сусын	200	200
	Напиток лимонный		
	Нан хлеб ржаной/пшеничный	30	50
	Сүзбе қосылған тәтті тоқаш	50	50
	Булочка с творогом		