

«Бекітемін»
ҚОӘББ «Бейімбет Майлин ауданы
білім бөлімінің Валерьянов негізгі
орта мектебі» КММ басшы

«Утверждаю»

Руководитель

КГУ «Валерьяновская основная средняя
школа отдела образования
района Беймбета Майлина» УОАКО
Г.Е.Утепова



МЕКТЕПТЕГІ ТАМАҚТАНУ МӘЗІРІ МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

с 01.09 - 04.09 2026 - 2027 уч. год

(қыс көктем 1 апта зима - весна 1 неделя)

Апта күндері День недели	Атауы Наименование	7-10 жас лет Шығуы Выход (гр)	11-15 жас лет Шығуы Выход (гр)
Дүйсенбі понедельник	Тауық етімен көкөністер Птица с овощами	70	90
	«Көктем» күріш Рис «Коктем»	130	150
	Алма Яблоко	120	120
	Сүт қосылған какао Какао с молоком	200	200
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
Сейсенбі вторник	Қырыққабат пен сиыр еті қосылған тағам Голубцы ленивые с говядиной	200	220
	Қаймақты тұздық Соус сметанный	20	20
	Кепкен жемістер мен қант қосылған компот Компот из сухофруктов с сахаром	200	200
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
Сәрсенбі среда	Сәбіз бен ірімшік қосылған салат Салат с морковью и сыром	60	80
	Тауық етімен үй қуырдағы Жаркое по домашнему из птицы	200	220
	Алма Яблоки	120	120
	Чай каркаде	200	200
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
Бейсенбі четверг	Фишбол	70	90
	Негізгі қызыл тұздық Соус молочно-томатный	20	20
	Пісірілген макарон Макаронны отварные	130	150
	Қосымша гарнир Поджарнировка	20	25
	Балғын алмадан қайнатылған компот Компот из свежих яблок	200	200
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
	Қырыққабат пен алма қосылған салат Салат из белокачанной капусты и яблок	70	90
Жұма пятница	Ет қосылған бұршақ сорпасы Суп гороховый с мясом	200	250
	Лимонды сусын Напиток лимонный	200	200
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	30	50
	Сүзбе қосылған тәтті тоқаш Булочка с творогом	50	50