

«Бекітемін»

ҚОӘББ «Бейімбет Майлин ауданы
білім бөлімінің Валерьянов негізгі
орта мектебі» КММ басшы

«Утверждаю»

Руководитель

КГУ «Валерьяновская основная средняя
школа отдела образования
района Бейимбет Майлина» УОАКО

Т.Е. Утепова

МЕКТЕПТЕГІ ТАМАҚТАНУ МӘЗІРІ
МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
09.02.2026- .13.02.2026 2025 - 2026 уч. год
(қыс көктем 2 апта, зима - весна 2 неделя)

Апта күндері День недели	Атауы Наименование	7-10 жас лет Шығуы Выход (гр)
Дүйсенбі понедельник	Көкөністермен құс еті Птица с овощами	70
	«Көктем» күріші (жасыл бұршак, сәбіз, күріш, сары май) Рис «Коктем» (горошек, морковь, рис, масло слив-е)	130
	Сүт қосылған какао Какао с молоком	200
	Алма Яблоки	120
	Қара бидай / бидай наны Хлеб ржаной / пшеничный	30
Сейсенбі вторник	Сыыр етінен жасалған жеңілдетілген орамжапырақ тағамы Ленивые голубцы с говядиной	200
	Қаймақ тұздығы Соус сметанный	20
	Қант қосылған кептірілген жемістер компоты Компот из сухофруктов с сахаром	200
	Қара бидай / бидай наны Хлеб ржаной / пшеничный	30
Сәрсенбі среда	Сәбіз бен ірімшіктен жасалған салат Салат с морковью и с сыром	60
	Үйдегідей дайындалған құс етінен қуырдақ Жаркое по домашнему из птицы	200
	Каркаде шайы Чай каркаде	200
	Алма Яблоки	120
	Қара бидай / бидай наны Хлеб ржаной / пшеничный	30
Бейсенбі четверг	Фишболдар Фишболы	70
	Сүтті-кілегейлі тұздығы Соус молочно – сливочный	20
	Пісірілген макарондар Макароны отварные	130
	Гарнир Подгарнировка	20
	Балғын алмадан қайнатылған компот Компот из свежих яблок	200
	Қара бидай / бидай наны Хлеб ржаной / пшеничный	30
	Қырыққабат пен алмадан салат Салат из капусты и яблок	70
Жұма пятница	Бұршак сорпасы Суп гороховый с мясом	200
	Ірімшік қосылған тоқаштар Булочки с творогом	50
	Лимон қосылған сусын Напиток лимонный	200
	Қара бидай / бидай наны Хлеб ржаной / пшеничный	30