

**"УТВЕРЖДАЮ"**

Руководитель

КГУ "Валерьяновская основная средняя школа  
отдела образования района Беимбета Майлина"

Управления образования  
акимата Костанайской области

Г. Утепова

2025 года



**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ для 1-4 класса  
03 – 07 ақпан / февраль**

| Блюдо                                          | Выход (гр.) |
|------------------------------------------------|-------------|
| <b>Дүйсенбі / Понедельник 03 ақпан/февраль</b> |             |
| Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом     | 150/10      |
| Чай с молоком и сахаром                        | 200         |
| Яблоко                                         | 120         |
| Бутерброд с маслом                             | 20/10       |
| <b>Сейсенбі / Вторник 04 ақпан/февраль</b>     |             |
| Винегрет овощной                               | 60          |
| Плов (мясо птицы)                              | 180         |
| Кисель из плодов                               | 200         |
| Хлеб ржаной/пшеничный                          | 20          |
| <b>Сәрсенбі /Среда 05 ақпан/февраль</b>        |             |
| Тефтели мясные (духовые)                       | 80          |
| Соус красный основной                          | 20          |
| Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным   | 100         |
| Компот из смеси сухофруктов                    | 200         |
| Хлеб ржаной/пшеничный                          | 20          |
| <b>Бейсенбі / Четверг 06 ақпан/февраль</b>     |             |
| Биточки рыбные (духовые)                       | 80          |
| Соус красный основной                          | 20          |
| Гарнир: картофельное пюре с маслом сливочным   | 100         |
| Яблоко                                         | 120         |
| Чай черный с сахаром                           | 200         |
| Хлеб ржаной/пшеничный                          | 20          |
| <b>Жұма / Пятница 07 ақпан/февраль</b>         |             |
| Борщ с капустой и картофелем, мясо говядина    | 200         |
| Корж медовый                                   | 60          |
| Компот из яблок                                | 200         |
| Хлеб ржаной/пшеничный                          | 20          |

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель

КГУ "Валерьяновская основная средняя школа  
отдела образования района Беимбета Майлина"

Управления образования  
Акимата Костанайской области



Г. Утепова

2025 года

| АС МӘЗІРІ / МЕНЮ для 5-9 классов<br>03 – 07 ақпан/февраль |              |
|-----------------------------------------------------------|--------------|
| Блюдо                                                     | Выход (гр.)  |
| <b>Дүйсенбі / Понедельник 03 ақпан/февраль</b>            |              |
| Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом                | 200/10       |
| Чай с сахаром                                             | 200          |
| Хлеб ржаной/пшеничный                                     | 35           |
| <b>Цена</b>                                               | <b>500 т</b> |
| <b>Сейсенбі / Вторник 04 ақпан/февраль</b>                |              |
| Винегрет овощной                                          | 100          |
| Плов (мясо птицы)                                         | 250          |
| Чай с сахаром                                             | 200          |
| Хлеб ржаной/пшеничный                                     | 35           |
| <b>Цена</b>                                               | <b>500 т</b> |
| <b>Сәрсенбі / Среда 05 ақпан/февраль</b>                  |              |
| Тефтели мясные (духовые)                                  | 100          |
| Соус красный основной                                     | 20           |
| Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным              | 150          |
| Чай с сахаром                                             | 80           |
| Хлеб ржаной/пшеничный                                     | 200          |
| <b>Цена</b>                                               | <b>500 т</b> |
| <b>Бейсенбі / Четверг 06 ақпан/февраль</b>                |              |
| Биточки рыбные (духовые)                                  | 100          |
| Соус красный основной                                     | 20           |
| Гарнир: картофельное пюре с маслом сливочным              | 150          |
| Чай с сахаром                                             | 200          |
| Хлеб ржаной/пшеничный                                     | 35           |
| <b>Цена</b>                                               | <b>500 т</b> |
| <b>Жұма / Пятница 07 ақпан/февраль</b>                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем, мясо говядина               | 250          |
| Корж медовый                                              | 60           |
| Чай с сахаром                                             | 200          |
| Хлеб ржаной/пшеничный                                     | 35           |
| <b>Цена</b>                                               | <b>500 т</b> |