

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель

КГУ "Валерьяновская основная средняя школа  
отдела образования района Беимбета Майлина"

Управления образования

Акимата Костанайской области



Г. Утепова

17.11.2025 года

**МЕНҮ**  
**школьного питания**  
**17 - 21 ноября 2025 год**  
**(лето - осень 1 неделя)**

| Апта күні<br>День недели | Тағам атауы<br>Наименование                       | 6-10 жас лет<br>Выход (гр) | 11-14 жас лет<br>Выход (гр) | Бағасы<br>Общая<br>стоимость |
|--------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Дүйсенбі<br>понедельник  | Каша молочная<br>пшеничная со сливочным<br>маслом | 150                        | 200                         | 500                          |
|                          | Бутерброд с маслом                                | 20\10                      | 35\10                       |                              |
|                          | Яблоко                                            | 120                        | 120                         |                              |
|                          | Чай с молоком и сахаром                           | 200/20/5                   | 200/20/5                    |                              |
| Сейсенбі<br>вторник      | салат из свежих<br>помидоров и огурцов            | 60                         | 100                         | 500                          |
|                          | плов из говядины                                  | 180                        | 250                         |                              |
|                          | Кисель из плодов                                  | 200                        | 200                         |                              |
|                          | хлеб ржаной\пшеничный                             | 20                         | 35                          |                              |
| Сәрсенбі<br>среда        | тефтели мясные (духовые)                          | 80                         | 100                         | 500                          |
|                          | соус красный основной                             | 20                         | 20                          |                              |
|                          | гарнир<br>макароны\отварные с<br>маслом сливочным | 100/10                     | 150\10                      |                              |
|                          | компот из яблок                                   | 200                        | 200                         |                              |
|                          | хлеб ржаной\пшеничный                             | 20                         | 35                          |                              |
| Бейсенбі<br>четверг      | биточки рыбные<br>(духовые)                       | 80                         | 100                         | 500                          |
|                          | соус красный основной                             | 20                         | 20                          |                              |
|                          | гарнир: картофельное<br>пюре \масло сливочное     | 100                        | 150                         |                              |
|                          | яблоко                                            | 120                        | 120                         |                              |
|                          | чай черный с сахаром                              | 200/5                      | 200/5                       |                              |
|                          | хлеб ржаной\пшеничный                             | 20                         | 35                          |                              |
| Жұма<br>пятница          | борщ с капустой и<br>картофелем мясо говядина     | 200                        | 250                         | 500                          |
|                          | Корж медовый                                      | 60                         | 60                          |                              |
|                          | компот из яблоко                                  | 200                        | 200                         |                              |
|                          | хлеб ржаной\пшеничный                             | 20                         | 35                          |                              |