

РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

Родительский контроль - инструменты и программы для мониторинга и управления доступом ребенка к интернету, приложениям и контенту.

КАКИЕ ФУНКЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ НАСТРОИТЬ

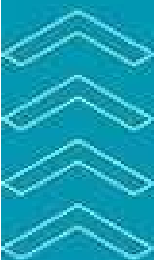
блокировка нежелательных сайтов и приложений
фильтрация поисковых запросов с ключевыми словами
ограничение времени в интернете мониторинг онлайн активности ребенка контроль социальных сетей и переписок защита от спама, вирусов и мошеннических действий геолокация устройства (ребенка)



КАК ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 0-5 ЛЕТ

1. **Используйте сервис родительского контроля** на детском планшете и на всех домашних устройствах, к которым ребенок имеет доступ.
2. **Создайте отдельную учетную запись** для ребенка, которая будет привязана к вашему аккаунту.
3. **Установите правила использования гаджетов.** Поощряйте ребенка использовать устройства в общих помещениях, таких как гостиная.
4. **Скачайте на устройство ребенка безопасные приложения.** Отключите возможность самостоятельно их скачивать и совершать онлайн покупки.
5. **Создайте в браузере или на главном экране позитивную стартовую страницу.** Это ресурсы, которые предпочтительнее для ребенка (YouTube Kids, образовательные игры).



кибер
тумар

Экран - не няня. Создайте вокруг ребенка здоровую и умную цифровую среду.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 6-10 ЛЕТ

ПЕРВЫЙ СМАРТФОН

1. Если у ребенка появился личный смартфон - сначала **настройте его**. Установите вместе с ребенком пароль на телефон, включите функции геолокации и поиска. Привяжите учетную запись к своему аккаунту.
2. **Используйте сервис родительского контроля на его смартфоне**, чтобы отслеживать онлайн активность ребенка, его перемещения, а также ограничивать нежелательный контент.
3. **Установите родительский контроль в домашней сети интернет**. Следите, чтобы при использовании домашнего компьютера и подготовке к урокам, ребенок не наталкивался на контент, предназначенный для родителей и других членов семьи.
4. **Установите правила использования гаджетов дома, в школе, на каникулах и т. д.:** где и когда можно пользоваться интернетом, сколько времени и какой информацией о себе делиться.
5. **Защищайте паролем свои личные устройства** и учетные записи, приложения мобильных банкингов, чтобы ребенок случайно или намеренно не воспользовался этими данными.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 11-13 ЛЕТ

ПЕРВЫЙ АККАУНТ В СОЦСЕТЯХ

1. **Используйте сервис родительского контроля** на личных и домашних устройствах ребенка.
2. **Не игнорируйте нормы и правила социальных сетей.** Во многих популярных платформах можно регистрироваться только с 13 лет.
3. **Если ребенок завел социальные сети, привяжите их аккаунт к своей учетной записи.** Это поможет вам регулировать настройки его ленты, личных сообщений, убирать геометки.
4. **Обсуждайте с подростком его онлайн жизнь.** Какие сайты он посещает, в какие игры играет, с кем и на каких платформах общается.
5. **Расскажите ребенку, что такое онлайн репутация,** и как необдуманная активность может оставить негативный цифровой след.
6. **Объясните, как важен онлайн-этикет.** Буллинг, оскорбительные и унижающие сообщения, клевета могут создать проблемы в реальной жизни.
7. **Помогайте развивать критическое мышление и медиаграмотность.** Научите его распознавать фейки и манипуляции.
8. **Информируйте о том, что в сети некоторые люди прячутся за фейковыми профилями.** Объясните, что без вашего согласия он не может встречаться с виртуальными знакомыми.
9. **Объясните, что такое онлайн приватность.** И что он не должен разглашать личную информацию о себе и других людях без согласия.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ 14 + ЛЕТ

МЕНЬШЕ КОНТРОЛЯ – БОЛЬШЕ ДОВЕРИЯ

- 1. Используйте программы родительского контроля, но помните, что чем старше становится подросток, тем меньше параметров вы можете настраивать на его устройствах.**
- 2. Обучайте подростка цифровой грамотности и безопасному цифровому поведению.** Расскажите о рисках кибербуллинга и сексуальных домогательств в сети.
- 3. Вместе изучите руководства социальных сетей,** которыми пользуется подросток. Расскажите, как алгоритмы социальных сетей могут влиять на его мнение по разным вопросам.
- 4. Помогите подростку защитить свои персональные данные в сети,** в том числе данные банковской карты, пароли от аккаунтов. Составьте четкий перечень сведений, которые он не должен раскрывать (адрес дома, школы, место работы родителей и др.)
- 5. Расскажите о нежелательном и запрещенном контенте для детей,** и почему его не следует смотреть. Объясните, что современные технологии могут создавать фейки, которые сложно отличить от достоверной информации.
- 6. Установите правила знакомства с виртуальными друзьями** (не общаться с анонимами, не раскрывать личные данные, никогда не встречаться в реале без разрешения родителей и др.)
- 7. Обсуждайте с подростком его виртуальную и реальную жизнь.** Выстраивайте теплые и доверительные отношения. Учите соблюдать баланс между полезными занятиями, отдыхом и развлечениями.