

"УТВЕРЖДАЮ"

Руководитель

КГУ "Валерьяновская основная средняя школа  
отдела образования района Бенимбета Майлина"

Управления образования

Акимата Костанайской области



Г. Утепова

2024 года

**АС МӘЗІРІ / МЕНЮ для 1-4 класса  
16 – 20 қыркүйек / сентябрь**

| Блюдо                                                | Выход (гр.) |
|------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Дүйсенбі / Понедельник 16 қыркүйек / сентябрь</b> |             |
| Каша молочная с маслом сливочным                     | 200/25      |
| Печенье                                              | 50          |
| Чай с сахаром                                        | 200         |
| Белый хлеб                                           | 20          |
| Фрукт (яблоко)                                       | 100         |
| <b>Сейсенбі / Вторник 17 қыркүйек / сентябрь</b>     |             |
| Плов                                                 | 150/50      |
| Сок мультивитаминный                                 | 200         |
| Салат овощной                                        | 60          |
| Белый хлеб                                           | 20          |
| <b>Сәрсенбі / Среда 18 қыркүйек / сентябрь</b>       |             |
| Домашняя лапша на костном бульоне                    | 200/25      |
| Булочка                                              | 50          |
| Чай с сахаром                                        | 200         |
| Белый хлеб                                           | 20          |
| <b>Бейсенбі / Четверг 19 қыркүйек / сентябрь</b>     |             |
| Мясные котлеты                                       | 75/5        |
| Гарнир: картофельное пюре                            | 100         |
| Чай с сахаром                                        | 200         |
| Белый хлеб                                           | 20          |
| <b>Жұма / Пятница 20 қыркүйек / сентябрь</b>         |             |
| Салат овощной                                        | 60          |
| Гуляш из мяса (курица)                               | 80-150      |
| Гарнир: макароны                                     | 100-150     |
| Сок мультивитаминный                                 | 200         |
| Белый хлеб                                           | 20          |

