

«Бекітемін»

ҚОӘББ «Бейімбет Майлин ауданы
білім бөлімінің Валерьянов негізгі
орта мектебі» КММ басшы

«Утверждаю»

Руководитель

О.А. Валерьяновская основная средняя
школа отдела образования
района Бейимбета Майлина» УОАКО

Г.Е.Утепова



МЕКТЕПТЕГІ ТАМАҚТАНУ МӘЗІРІ
МЕНЮ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ с 8.12 - 12.12.2025 2025 - 2026 уч. год
(қыс көктем 2 апта - зима - весна 2 недели)

Апта күндері День недели	Атауы Наименование	7-10 жас лет Шығуы Выход (гр)	11-15 жас лет Шығуы Выход (гр)	Бағасы Общая стоимость
Дүйсенбі понедельник	Тауық еті көкеністермен Птица с овощами	180	250	500 т
	Гарнир қарақұмық Гарнир: гречневая рассыпчатая	100	150	
	Шай сүтпен қант қосылған чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Алма яблоко	120	120	
	Ірімшік қосылған бутерброд Бутерброд с сыром	20\10	35\10	
Сейсенбі вторник	Духовта піскен котлет котлеты мясные(духовые)	80	100	500 т
	Тұздық қызыл соус красный основной	20	20	
	гарнир: макарон\сары маймен қайнатылған гарнир: макарон\отварные с маслом сливочным	100	150	
	Кепкен жемістерден компот компот из смеси сухофруктов	200	200	
	Нан хлеб ржаной-пшеничный	20	35	
Сәрсенбі среда	Қуырдақ Жаркое по-домашнему	180	250	500 т
	Кисель	200	200	
	Кисель из плодов			
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	20	35	
Бейсенбі четверг	Балық котлеті котлеты рыбные (духовые)	80	100	500 т
	Қырыққабат, сәбіз салаты	60	100	
	Салат из белокочанной капусты, моркови			
	Қызыл тұздық соус красный основной	20	20	
	гарнир: картоп шоресі \сары май гарнир: картофельное пюре \масло сливочное	100	150	
	Қара шай қантпен Чай черный с сахаром	200/5	200/5	
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	20	35	
	Алма	120	120	
	Яблоко			
Жұма пятница	Құс еті қосылған кеспе сорпасы Суп-лапша с птицей	200	250	500 т
	Ірімшік қосылған тәтті тоқаш кондитерское изделие с творогом (ватрушка с творогом \булочка творожная)	50	50	
	Алмадан пісірілген компот Компот из яблок	200	200	
	Нан хлеб ржаной\пшеничный	20	35	